QUI SOMMES-NOUS ?

Elodie Averseng, Intervenante

« Animatrice d'ateliers de théâtre depuis 14 ans, comédienne, metteuse en scène et fondatrice d'une compagnie de théâtre amateur, ancienne coach sportive, je suis persuadée que le théâtre peut concrètement apporter un mieux être dans la vie personnelle et professionnelle de chacun et améliorer ainsi les relations entre les individus dans ces deux domaines ».

Aline Jardin, Intervenante

« Passionnée de théâtre, danse, musique depuis toute petite, et évoluant dans le monde de l'entreprise et de l'événementiel depuis 2011, je suis heureuse de pouvoir allier passion et travail en proposant désormais des formations en entreprise par les outils du théâtre. Ouverture d'esprit, créativité, rigueur, confiance et estime de soi, sont pour moi des atouts essentiels pour un quotidien professionnel et personnel sereins, que le théâtre permet d'approfondir chaque jour».

THÉALIE

THÉALIE

MIEUX **S'EXPRIMER**
POUR MIEUX **COMMUNIQUER**
GRÂCE AUX OUTILS DU **THÉÂTRE**

Vous souhaitez que vos collaborateurs abordent leur **travail de manière plus sereine tout en étant plus performants ?**

Vous aimeriez aborder une thématique d'entreprise ou un sujet de société, **de manière ludique et efficace,** afin de favoriser un climat de confiance ?

POURQUOI THÉALIE?

Toutes deux convaincues que le théâtre est un formidable **outil d'expression et d'épanouissement** tant personnel que professionnel, nous avons eu à coeur de monter un projet commun alliant nos compétences.
Notre complémentarité nous permet ainsi de proposer, à travers Théalie, une approche originale et ludique pour aborder les problématiques que peuvent rencontrer les entreprises, les écoles et les structures d'accueil spécialisées.

Théalie propose des formations, des **ateliers théâtre, découvertes ou thèmes de travail,** selon vos objectifs, où chacun partage des valeurs humaines dans une ambiance conviviale, favorisant ainsi leur **épanouissement** au sein de votre structure.

MOBILISER LES OUTILS DU THÉÂTRE POUR METTRE EN LUMIÈRE VOS PROBLÉMATIQUES DU QUOTIDIEN

POUR QUI ?

POURQUOI ?

Pour les
ENTREPRISES

- **Former** vos collaborateurs sur des thèmes comme : gestion du stress et des conflits, prise de parole en public, cohésion d'équipe, conduite du changement...

- Permettre à vos collaborateurs d'aborder leur travail de **manière plus sereine.**

- Leur accorder un **moment de détente** favorisant un bien-être au sein de l'entreprise.

- **Encourager la confiance et l'estime de soi** et donc les rendre plus performants.

Pour les
ÉCOLES

- Traiter de sujets de société grâce à des **techniques ludiques et concrètes** et ainsi donner du sens aux apprentissages.

- Rendre les élèves **acteurs** de leur future vie de citoyen.

- Leur faire découvrir le théâtre pour **développer la créativité, l'imaginaire et la confiance en soi**.

- **Valoriser et motiver** le travail des élèves par la **création d'un petit spectacle.**

- **Préparer** aux **épreuves orales** d'examens et de concours et travailler la mise en scène de poésies.

Pour les
STRUCTURES D'ACCUEIL SPÉCIALISÉES

- Permettre à vos collaborateurs d'aborder leur quotidien **de manière plus détendue** et être plus épanouis au travail.

- Permettre à vos patients de vivre leur séjour de **manière plus agréable et sereine** en découvrant les bienfaits du théâtre.

- **Retrouver** et favoriser une **confiance et estime de soi.**

- **Agrémenter** leur quotidien par des **animations théâtrales** via une troupe existante. (représentations, animations clown, travail d'écriture, création de saynètes etc.).

COMMENT ?

THÉALIE

- **Formations :** modules d'1 à 5 jours (thématiques proposées par Théalie ou par l'entreprise en fonction de vos objectifs).

- **Ateliers théâtre :** sessions d'1 à 2h et/ou demi-journée (thématiques abordées en fonction de vos objectifs).

- **Interventions ponctuelles dans le cadre d'événements :** cours, stages, coaching, théâtralisation et mise en scène.

- **Représentation théâtrale :** via la troupe de théâtre existante et/ou création sur mesure.

Compagnie de théâtre les poissons rouges

QUELQUES EXEMPLES DE FORMULES POSSIBLES

En **ENTREPRISE :**
- Formation d'une journée sur la gestion du stress.
- Atelier hebdomadaire de découverte du théâtre.

En **ÉCOLE :**
- Intervention théâtrale d'un jour sur le thème de la discrimination et du handicap.
- Représentation d'extraits d'œuvres classiques issues du programme de l'éducation nationale.

En **STRUCTURE D'ACCUEIL SPÉCIALISÉE :**
- Animation, représentation théâtrale via une troupe / création sur mesure .
- Atelier hebdomadaire de découverte du théâtre pour les collaborateurs ou patients.

QUELQUES RÉFÉRENCES

Entreprises : Mission locale de Carcassonne, CAF de l'Aude, Cultura, Axa assurance
Écoles : École primaire Jeanne d'Arc à Carcassonne, Collège Gaston Bonheur à Trèbes, Jeune Chambre Economique d'Occitanie, Collège A. Courrière à Cuxac-Cabardès
Structures d'accueil spécialisées : Le soleil levant à Limoux, Les Séniorales de Villegly, Maison des Associations Pasteur etc...

Pour tout demande spécifique, nous contacter au :
06 22 46 45 46
contact@thealie.fr