

Aline Jardin



- **Formatrice en communication orale**, certifiée DISC et Forces Motrices.
- **Manager commerciale internationale** depuis 2011 évoluant dans le monde de l'entreprise et des médias.
- **Master en Ecole de commerce** (Sup2Co) Attestation de formation en communication orale trilingue (*Français - Anglais - Italien*)
- **Comédienne** au sein de la compagnie de théâtre "Les Poissons rouges".

Elodie Averseng



- **Formatrice en communication orale**, certifiée DISC et Forces Motrices, et praticienne PNL.
- **Animatrice d'ateliers théâtre** tout public depuis 2003.
- **Diplômée des cours Florent**
- **Comédienne**, fondatrice de la compagnie "Les Poissons Rouges" et metteuse en scène.

“



LE MONDE ENTIER EST
UN THÉÂTRE, ET TOUS,
HOMMES ET FEMMES N'EN
SONT QUE LES ACTEURS.

W.Shakespeare.

NOS PARTENAIRES



06 22 46 45 46
contact@thealie.fr
WWW.THEALIE.FR

THEALIE
La parole est à vous

ET SI LE THÉÂTRE
VOUS AIDAIT À MIEUX
COMMUNIQUER ?



Formations certifiées pour
que votre parole soit sincère
et convaincante !



NOS ACCOMPAGNEMENTS



pour LES ENTREPRISES

- Prise de parole en public.
- Pitch & relation client.
- Gestion du stress & des conflits.
- Management & conduite du changement
- Cohésion d'équipe (teambuilding, événements).

pour LES INSTITUTIONS

- Posture du manager, de l'agent, de l'enseignant, de l' élu.
- Théâtre forum-débat pour aborder des sujets de société (handicap, harcèlement etc.).
- Gestion du stress & des conflits.
- Cohésion d'équipe (teambuilding, événements).

pour LES PARTICULIERS

- Accompagnement de dirigeants.
- Préparation de discours, oraux d'examens, entretiens d'embauche etc.
- Confiance et estime de soi.
- Gestion du trac & préparation mentale.
- Cours, stages, ateliers de pratique.

NOS FORMULES

FORMATIONS CERTIFIÉES

Séances allant d'une demi-journée à trois journées espacées sur plusieurs semaines, ou **sur-mesure** en fonction de vos objectifs.

Possibilité de financement OPCO (Qualiopi).
Certification DISC et Forces Motrices.



ATELIERS

événements **team-building**,
ateliers **découverte**,
théâtralisation de prise de
parole.



REPRÉSENTATIONS

Mise en place de projet de
théâtre-forum
(ex: **harcèlement scolaire**,
liberté d'opinion etc.).

NOTRE SINGULARITÉ



LA MÉTHODE

- Un suivi de deux formatrices lors du processus de formation, afin d'apporter un **double regard** et une **complémentarité d'expertise** aux bénéficiaires.
- Une alternance entre **théorie et pratique** afin d'apprendre par l'action.
- Une volonté d'intervenir auprès de **petits groupes** (6-10 personnes) pour un accompagnement **personnalisé**.
- Un outil puissant et efficace que représente **l'improvisation théâtrale** et l'outil DISC/Forces motrices pour une approche ludique et **originale**.



DES VALEURS

- Une **adaptabilité et flexibilité** en fonction de vos contraintes et objectifs (sur-mesure).
- Une écoute bienveillante, de l'empathie et l'envie de partager et transmettre dans une ambiance **conviviale et détendue**.
- L'importance de préserver **l'authenticité et la singularité** de chaque individu.